



Alimentação Escolar

Município de Campina da Lagoa/PR
Educação Infantil (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª semana	01/06	02/06	03/06	04/06	05/06
Desjejum 08:00	Pão c/ requeijão Leite	Torta de carne Leite	Pão c/ requeijão Leite	FERIADO	RECESSO
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume		
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta		
Jantar 15:00	Arroz com frango e legumes Salada/Legume	Carne suína Canjiquinha Salada/Legume	Carne moída ao molho Polenta Salada/Legume		
2ª semana	08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
Desjejum 08:00	Pão c/ requeijão Leite	Torta de carne Leite	Pão c/ requeijão Leite	Pão c/ requeijão Leite	Bolo de banana Leite
Almoço 10:00	Omelete Arroz e feijão Salada/legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sob. assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Vaca Atolada Salada/Legume	Canja de frango Salada/Legume	Sopa de macarrão c/ carne bovina Salada/Legume	Frango ao molho Polenta Salada/Legume	Carne suína Canjiquinha Salada/Legume
3ª semana	15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
Desjejum 08:00	Pão c/ requeijão Leite	Torta de carne Leite	Pão c/ requeijão Leite	Pão c/ requeijão Leite	Bolo de banana Leite
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Quibe assado Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Carne suína Canjiquinha Salada/Legume	Sopa de macarrão com carne bovina Salada/Legume	Frango ao molho Polenta Salada/Legume	Carne moída Macarrão Salada/Legume	Arroz com frango e legumes Salada/Legume
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças até 3 anos de idade (Resolução nº6/2020). O leite pode ser adoçado com o açúcar natural da fruta.					
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana. Evitar desperdício de alimentos.					



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CRN8/12585





Alimentação Escolar

Município de Campina da Lagoa/PR

Educação Infantil (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

4ª semana	22/06	23/06	24/06	25/06	26/06
Desjejum 08:00	Pão c/ requeijão Leite	Torta de carne Leite	Pão c/ requeijão Leite	Pão c/ requeijão Leite	Bolo de banana Leite
Almoço 10:00	Omelete Arroz e feijão Salada/legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche - 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Carne moída Polenta Salada/Legume	Canja de frango Salada/Legume	Sopa de macarrão com carne bovina Salada/Legume	Carne suína Canjiquinha Salada/Legume	Vaca atolada Salada/Legume
5ª semana	29/06	30/06	01/07	02/07	03/07
Desjejum 08:00	Pão c/ requeijão Leite	Torta de carne Leite	Pão c/ requeijão Leite	Pão c/ requeijão Leite	Bolo de banana Leite
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Filé de tilápia ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche - 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Canja de frango Salada/Legume	Sopa de macarrão com carne bovina Salada/Legume	Carne suína Canjiquinha Salada/Legume	Frango ao molho Polenta Salada/Legume	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças até 3 anos de idade (Resolução nº6/2020). O leite pode ser adoçado com o açúcar natural da fruta.					
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO					
As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.					

Composição Nutricional									
Semana	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Faixa etária
1ª	717,21	111	29	18	168,87	19,46	316,85	5,00	1 a 3 anos
2ª	712,45	110	32	19	163,10	16,12	313,10	5,10	
3ª	715,20	111	31	18	155,88	14,17	308,66	4,99	
4ª	718,02	113	30	17	159,40	18,66	315,00	5,05	
5ª	716,46	113	30	18	160,73	14,41	309,70	4,96	
Semana	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)	Faixa etária	"Alimentação saudável para um futuro melhor." 		
1ª	953,68	155	38	21	952,07	4 a 5 anos			
2ª	947,56	145	41	23	989,87				
3ª	948,15	149	40	23	1019,83				
4ª	954,14	153	39	22	1002,22				
5ª	948,56	151	39	23	1053,84				



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CRN8/12585

